

# 十年粥香暖古城

## 李明丽与淮阳爱心粥屋的三千多个清晨

□记者 杜欣 通讯员 张然 文/图

12月16日清晨6点,紧邻淮阳太昊陵景区的龙都大道爱心粥屋前,刚出锅的饭菜热气腾腾,人们开始自觉排队,免费领取当天的爱心早餐:一碗热粥、两个馒头、一份烩菜。

此时天色未明,街道清冷,粥屋前却暖意融融。

十多位志愿者已在路灯下忙碌:维持秩序、盛粥递馒头、打扫卫生。其中好几位在凌晨4点多,就已起床赶来生火做饭。

这样的坚守,并非一日一月,亦非一年两年。淮阳爱心粥屋发起人李明丽和她的爱心团队,已持续了近十年,并且这份温暖仍在继续传递。

当天,李明丽向记者提供了一组数据:2025年12月16日,第3367天。当天就餐者175人,参与服务的爱心志愿者12人:李明丽、杨敬涛、孙庆娟、李淑芳、李静、郑仁哲、艾华丽、刘彩丽、李迦谊、刘永贵、刘萍、徐秀洁。

团队志愿者来自各行各业,有公务员、教师、医生、警察,也有普通市民。

据不完全统计,该粥屋已累计提供早餐超过31万人次,参与服务的志愿者达2.3万余人次,其中党员志愿者占比近三分之一。

这些数字背后,是怎样日复一日、年复一年的付出?坚守近十年的一碗粥,又在如何温暖一座城?



李明丽(左)为群众盛粥。

## 筹办粥屋:一座小城的爱心地标

2016年5月的一个清晨,李明丽一边洗碗,一边小声问蒋爱荣:“蒋老师,我能回淮阳也开个爱心粥屋吗?我们那办庙会时,有好多环卫工人早起打扫,根本顾不上吃早饭。”

蒋爱荣当即鼓励:“淮阳是好地方,需要这样的暖心事。你大胆去做!”

说干就干。李明丽回到淮阳,跑遍大街小巷,最终将爱心粥屋选在太昊陵附近、人流密集的龙都大道。

2016年9月26日,粥屋开业。开业前夕,她心中忐忑。没想到,通过社交媒体,消息迅速传开,当天早上便来了几十位志愿者。郑州、南阳等地爱心粥屋志愿者凑集的3.5万元启动资金,让第一锅粥顺利熬成。

那天早上,五十多位环卫工人端着热粥,说得最多的是:“这闺女,心真

好啊,真是‘活雷锋’啊!”

最初的粥屋仅20多平方米,十分拥挤。李明丽每天凌晨3点起床,淘米、熬粥、蒸馒头,忙到上午10点才能休息。志愿者换了一拨又一拨,她却从未缺席。即便身体不适,也坚持到场:“大家都在等着,不然就没早饭吃了。”

爱心如滚雪球般汇聚。有爱心人士从开业起每日至少捐款2元,从未间断;区委宣传部、区人大常委会、区妇联等部门专门送来米面油;连小学生也抱着零花钱跑来:“阿姨,这些钱给爷爷奶奶们买馒头吧……”

2020年,粥屋面积扩大到60多平方米,正式注册为社会团体,并成立了党支部。这个由一位普通女性善意起步的小屋,早已成为古城淮阳最温暖的“爱心地标”。

## 奉献爱心:一座城市的善意传递

走进粥屋,墙上张贴的账目格外醒目:“12月16日,收到:热心市民张女士捐赠大米20斤;支出:面粉50斤,120元……”每天,志愿者都会当众宣读前一日收支,一分一厘,清清楚楚。

“哪怕只收一块钱,也开收据。”李明丽说,粥屋的账目永远“一个萝卜一个坑”,公开透明。

近十年来,粥香从未中断。

每天凌晨4点多,志愿者准时到岗,流程精准如钟表。清晨6点前,附近的环卫工、孤寡老人等陆续赶来,一

句“谢谢”便是志愿者最满足的回报。

截至2025年12月,粥屋已服务超过31万人次。这碗粥,温暖了无数需要帮助的人。

曾在粥屋领饭的王大爷,后来每天清晨都来帮忙擦桌子;环卫工李大姐把自家种的青菜送来:“这绝对纯天然,吃着放心。给大家添个菜!”

李明丽常说:“不是我们在帮别人,是大家在互相取暖。”

这碗粥里盛放的,是爱心,更是善意的传递与循环。

## 默默付出:让温情无限延续

如今,身为淮阳区人大代表的李明丽,每天的生活重心依然是粥屋。

有人问:“苦吗?”

她指着墙上的志愿者誓词笑道:“你看,‘不忘初心报党恩’,想着这些,就不觉得苦了。”

坚守近十年,她有个朴素的心愿:“让更多人知道,还有人需要这碗粥;也让更多人相信,自己的一点善意,能温暖他人。”在她看来,爱心粥屋不只是一个供餐点,更是一面镜子,照见需求,也映照温暖。

李明丽说:“善意是会生长的,你

种下一棵,就能发成一片。”

淮阳的粥香仍在飘散,从清晨到日暮。

这碗爱心粥,早已超越了食物本身——它是一座城市的温情注脚,是无数普通人用善意写就的散文诗,更是对“大爱”最朴素的诠释。

所谓温暖,不过是有人愿为陌生人,熬好一碗热粥,守好一份初心,用漫长岁月,守护一座城。

相信在李明丽和众多志愿者的共同坚守下,淮阳爱心粥屋,一定会温暖更多人……



清晨的淮阳爱心粥屋。

## 郑州偶遇:一碗热粥唤起爱心

2005年冬天,24岁的李明丽嫁到淮阳安岭镇,与丈夫丁国辉经营农资生意。凭着“待人厚道、诚信经营”的口碑,生意从乡镇零售做到了省城批发。

2013年夏天,在郑州,李明丽送女儿去学舞蹈,途中口渴难耐。路过一家“爱心粥屋”时,她犹豫着进去想借点开水。

“孩子,随便倒,慢慢喝,管够!”——说这话的人就是郑州首家爱心粥屋创始人蒋爱荣。

喝着水,在与蒋爱荣的聊天中,李明丽了解到,这里每天为环卫工、残障人士、孤寡老人免费提供早餐。

她半信半疑,次日特意早起赶来,只见志愿者们正将粥饭递给环卫工人,前来领粥的人们眼里满是感激。

那一刻,李明丽内心被深深触动——原来,可以用如此朴素的方式关爱陌生人。

从此,她每天凌晨3点多起床,赶到粥屋切菜、盛粥、洗碗。丈夫心疼她身体不好,她却笑道:“干活时不觉得累,心里暖和又舒畅。”

在郑州三年多的志愿者经历,她不仅从蒋爱荣那里学会了熬粥,更学会了“把陌生人当家人”的善意。

奇妙的是,在忙碌中,她的身体竟逐渐好转,气色也红润起来。

李明丽向记者介绍淮阳爱心粥屋的发展历程。